

쓰담 달리기 일정

참가대상

소셜캠퍼스온충남 입주기업, 사회적경제 유관기관, 충남도민 등 참가 의사가 있는 누구나

플로깅일시

매월 첫 주 화요일 11:40~12:10(일정 변경시 인스타 공지 예정)

집합장소

소셜캠퍼스 온 충남 건물(용주프라자) 1층 입구

문의처

소셜캠퍼스 온 충남 운영사무국 ☎ 041-549-7764

쓰담 달리기 (플로깅)

조깅을 하면서 쓰레기를 줍는 친환경 운동.

2016년 스웨덴에서 시작되었고 최근 건강과 환경을 동시에 챙길 수 있어 큰 주목을 받고 있다.

2019년 11월 '플로깅'의 우리말로 '쓰담달리기'를 선정했다.



쓰담 추천코스



추천코스
①

<추천코스 ①> (왕복 22분, 70kcal 소모)
익숙한 골목과 산을 보고 싶을 때

소캠 출발 > 진호두과자카페 > 카페어반스페이스 > 이수병원 > 신도시 이진병원 > 이레짬뽕 > 소캠 도착!



추천코스
②

<추천코스 ②> (왕복 30분, 150kcal 소모)
높은 건물! 고층철도! 도시를 만끽하고 싶을 때

소캠 출발 > 트레이더스 방향(아이시티 방향) 약 700m 직진 후 좌회전 > 다시 소캠 방향으로 약 700m 직진 > 소캠 도착!



추천코스

③

<추천코스 ③> (왕복 30분, 150kcal 소모)
계절의 변화를 느끼고 싶을 때 + 풀내음 그리고 별레주의..!

소캠 출발 > 아산역 > 소캠 야외 주차장 > 소캠 도착!

플로깅
plogging

쓰담 달리기

진행규칙

01



마스크,
장갑 착용

02



4인 이하로
다니기

03



수거된 쓰레기는
지정된 장소에 배출

04



종료 후
청소용품 반납

05



손씻기

06



처음이라면
추천코스 보면서
참여하기

07



개선사항은
사무국으로~!

08



쓰담 일정과
맞지 않아도
어디서든 참여 가능!

